

SALUD

POR: RT

NO OLVIDE REVISAR LOS DIENTES A SUS HIJOS ANTES DE REGRESAR A LA ESCUELA!

En cuanto sale el primer diente a su bebe debería empezar el hábito de cepillarse los dientes. Cepillarse los dientes correctamente ayuda a eliminar la placa que se forma sobre y entre los dientes y muelas. El cepillo debe colocarse en forma diagonal y la cepillada deberá ser de arriba abajo (en los dientes superiores) y de abajo hacia arriba en los dientes inferiores empezando desde las encías también es importante que su dentista de cabecera le explique a sus hijos lo importante que es la higiene oral.

Aquí algunos tips para los padres de familia de cómo ayudar a sus niños con su higiene oral y en

que consiste una buena dieta para tener dientes sanos:

- Los primeros 18 meses de vida solamente aplique poca pasta dental
- De los 18 meses a los cuatro años de edad pasta dental del tamaño de un frijolito
- A partir de los cuatro años de edad hasta los siete, deberán lavarse los dientes dos veces al día y con supervisión para que se laven correctamente
- Comer sanamente y alimentos no muy duros
- Los dulces acaramelados y/o cargados de azúcar producen caries
- Evite las comidas con azúcares y caramelos

Hay mucha actividad y emoción antes de regresar a la escuela, recuerde que al iniciarse las clases va a ser más difícil llevar a sus hijos a examinarse con el dentista, aproveche este mes de Agosto para llevarlos a hacer un chequeo.



SMILECARE™
ORTHODONTICS

Dentista de Frenos



Dr. Christopher Swayden DMD
Dr. Jason Tennison DMD, MS

Dentista Oficial de las Porristas
del Equipo de Futbol
"Los Desperados"



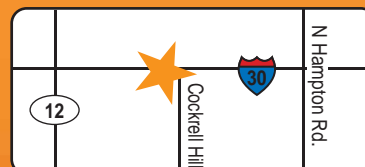
Hablamos Español

Hermosa Sonrisa
para este regreso a clases

Llama hoy

214-333-9800

Aceptamos Medicaid, Aseguranzas y Efectivo
Tenemos Opciones de Planes de Pago



4390 IH 30 Suite 200 Dallas, Texas 75211
www.smilecareortho.com



SMILECARE™
ORTHODONTICS

ESPECIAL de
regreso a clases

GRATIS
Blanqueamiento
Dental

Aplican restricciones. Expira pronto. Llama Hoy.

GRATIS
Rayos X y
consulta de frenos

Aplican restricciones. Expira pronto. Llama Hoy.

10%
de descuento a
nuevos pacientes

Aplican restricciones. Expira pronto. Llama Hoy.