

El VIH/SIDA sigue siendo una amenaza



A pesar de que ya no infunden el mismo sentimiento de temor que en los años ochenta, el virus del VIH/SIDA es aún un enemigo formidable, que no puede tomarse a la ligera simplemente porque ha dejado de figurar en los titulares de los diarios.

Según estimados de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), en los Estados Unidos solamente hay 1'185,000 de personas contagiadas por el virus VIH/SIDA. Cerca del 25 de esos pacientes ignoran que son portadores el mismo. Y si añadimos a eso la cifra de otras 42,000 que lo contraen cada año, veremos que el VIH/SIDA es un problema preocupante.

Lo peor es que muchas personas ni siquiera conocen la existencia del VIH/SIDA, sus síntomas y lo que significa contraerlo, ni cómo pueden infectarse con el virus.

¿En qué consiste el virus del VIH/SIDA?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el que provoca el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Contrariamente a lo que se piensa, una persona infectada con el VIH no siempre padece de SIDA. El VIH debilita la capacidad de combatir las infecciones, pues ataca a un tipo de glóbulo blanco conocido como el CD4. Cuando disminuye el conteo de CD4, el organismo es mucho más susceptible a enfermedades como el SIDA y el cáncer. Pero el mero hecho de que una persona haya contraído el VIH no quiere decir que está a punto de padecer de SIDA u otra enfermedad, ya que la aparición del SIDA puede demorar varios años, razón por la cual hay tantas personas que están infectadas y no lo saben.

Cuando una persona contrae el SIDA, su conteo de CD4 es tan bajo, que el organismo no puede combatir infección alguna. Una vez que el sistema inmunológico llega a este punto donde no puede proteger al organismo, aparecen determinados trastornos conocidos como "enfermedades definitorias del SIDA".

¿Cuáles son los síntomas del VIH/SIDA?

La ausencia de síntomas detectable del VIH es una razón sustancial por la cual muchas personas viven con el VIH y lo desconocen. Después de la exposición al virus, muchos pacientes experimentan una enfermedad semejante a la gripe, que se manifiesta en cuestión de días o semanas. La fatiga, el crecimiento de los ganglios linfáticos del cuello, dolor de cabeza y fiebre caracterizan esta falsa gripe. Pero comúnmente estos síntomas desaparecen en pocos días, hacienda que se asuma incorrectamente que sólo estaban combatiendo una gripe. Lo que ocurre realmente en las fases iniciales de la exposición al VIH es que el virus se multiplica activamente, atacando y exterminando células del sistema inmunológico. La rapidez de esta actividad depende de cada persona, pues demora de meses a una década. Una vez que el sistema inmunológico ha comenzado a destruir cada vez más glóbulos CD4, los siguientes síntomas del VIH se hacen más notables:

- Fatiga y falta de energía general
- Pérdida de peso notable
- Fiebre y sudoración frecuente
- Llagas relacionadas con el herpes
- Frecuentes infecciones fúngicas
- Pérdida de la memoria inmediata
- Erupciones persistentes en la piel

Cuando la extinción de los glóbulos CD4 a causa del virus VIH ha avanzado hasta tal punto en el que sólo cuentan con menos de 200 por microlitro de sangre, se ha llegado a la definición técnica del SIDA. Como el sistema inmunológico no puede proteger al organismo, los órganos son altamente susceptibles a infecciones. Los síntomas más comunes que se reportan en los pacientes de SIDA figuran:

- Tos persistente y falta de aire
- Pérdida de la coordinación
- Confusión y amnesia
- Pérdida de peso
- Extrema fatiga
- Pérdida de la visión

Artículos de Temporada

¿Cómo se contrae el VIH/SIDA?

Gracias a los currículos escolares y a otros programas, la mayoría de la población sabe que algunos de los mitos relacionados con el VIH/SIDA son sólo eso: mitos. Aún así, con 42,000 nuevos casos cada año, se siguen ignorando algunos de los métodos que pueden incrementar grandemente el riesgo de contraer el VIH/SIDA.

• **Relaciones sexuales sin protección:** Sostener relaciones sexuales con una persona infectada es una de las principales formas de transmisión. Esto aumenta la importancia de asumir el sexo con visión madura, y limitar la promiscuidad lo más posible.

• **Agujas de uso colectivo:** Ante el temor de la propagación del VIH/SIDA, algunas comunidades les ofrecen agujas limpias a los drogadictos, reduciendo así el riesgo de contagio. Sin embargo, las personas que usan esteroides también comparten agujas, lo cual incrementa enormemente el riesgo. Además, las agujas que se usan en establecimientos donde se hacen tatuajes deben ser nuevas y limpias, ya que constituyen otro factor de contagio.

Aunque siempre es mejor tener la mayor precaución posible, la información incorrecta con respecto al VIH/SIDA puede fomentar mitos perjudiciales que tienden a relegar al ostracismo a los que padecen la enfermedad. Por ejemplo, el VIH/SIDA no se transmite con un simple abrazo o un apretón de manos, ni tampoco cuando se comparte el uso de los baños públicos o piscinas con personas infectadas. Además, tampoco hay peligro en el uso de teléfonos, tazas o utensilios que pudiera haber usado una persona contagiada, ni tampoco el virus se propaga por la picadura de un insecto.

Para obtener más información acerca del VIH/SIDA, visite el sitio Web de la Sociedad Internacional del SIDA (International AIDS Society), www.iasociety.org.

SIDEBAR: ¿Qué tipo de institución es (RED)?

(RED), institución creada para contribuir a la distribución de medicamentos anti-retrovirales a los pacientes que mueren de SIDA en Africa, no es una asociación de beneficencia, sino una alianza entre varias compañías. Las firmas que conforman la membresía de (RED) acceden a donar cierta cantidad de sus ganancias en la comercialización de ciertos productos o servicios, para ayudar a los que padecen de SIDA en Africa. Entre las compañías que participan en la institución (RED) están Apple, que ofrece una edición especial en color rojo de sus modelos y productos iPod; y American Express, que cuenta con una tarjeta American Express RED. American Express ha prometido a los tarjetahabientes de su American Express RED que donarán el uno por ciento de la suma total de gastos en cada tarjeta. Ese dinero se destina al Fondo Global (Global Fund) que contribuye a combatir el SIDA en Africa, y ya ha recibido \$36 millones procedentes de las ventas de productos (RED). Las sumas repartidas por el Fondo Global no sólo han facilitado la distribución de los medicamentos necesarios, sino también han aportado fondos para la realización voluntaria de análisis para detectar el VIH, así como para el tratamiento de la tuberculosis y la malaria.

**EN 6 MESES
YA SOY BILINGÜE**

**De corazón
te lo digo...**

Sólo en
**QUICK
LEARNING®**
¡hablas o hablas!



Beatriz Jazmín Piña Simota

**6 Meses alumna de Quick Learning
Ya es Bilingüe.**

**Primero te
enseñamos a
PENSAR y HABLAR
en INGLÉS**

- Sin ver nada escrito
- Sin reglas gramaticales
- Sin tareas en casa
- Clases activas y dinámicas

**Nos adaptamos
a tus necesidades:**

- Curso Semanal
- Curso Sabatino
- Curso Dominical
- Flexibilidad de Horarios

**¡ INSCRÍBETE YA !
al teléfono:
1 800 316 8865**

www.quicklearning.com.mx