



En la calle, estar alertas y atentos es la mejor defensa



En la medida que la tecnología sigue avanzando, la industria dedicada a la seguridad del hogar evoluciona a la par. Numerosos dueños de viviendas se están adaptando a esa evolución y protegiendo sus hogares de formas que en otro tiempo sólo se destinaban a oficinas empresariales o bancos. Ahora que la tecnología de vigilancia ha alcanzado nuevos niveles, cada hogar puede llegar a ser tan seguro que un banco de zona comercial.

Sin embargo, por mucha protección que logre una persona en su vivienda, cuando transita por un entorno no controlado, como cualquier calle de ciudad, garantizar la seguridad sigue siendo en gran medida responsabilidad de cada persona. Aunque es buena idea conocer algunas tácticas de defensa personal, hay varias medidas preventivas que se pueden tomar para disminuir las posibilidades de ser victimizado por un delincuente.

- Camine cerca del borde exterior de la acera. Cuando vaya caminando por una calle, manténgase lo más cerca posible del borde exterior de la acera. Y aunque la posibilidad de que un delincuente esté acechando al doblar de la esquina podría parecer un cliché, en realidad puede ocurrir. Al estar cerca del borde exterior de la acera, impide que el asaltante lo tome desprevenido.

- Salga acompañado. Aunque a todos nos gusta la independencia, ciertas situaciones se evitan cuando contamos con compañía. Si va a salir al trabajo o a dar una caminata de noche, pídale a un amigo o familiar que le acompañe. Lo mismo es aplicable para aquellos que van a pie a sus centros de trabajo. Evite situaciones que podrían ocurrirle cuando camina solo de noche. Si debe correr o caminar sin compañía, no lleve audífonos, ya que los mismos disminuyen su capacidad de estar alerta, y les dan ventaja a los asaltantes potenciales.

- Conozca los horarios. Para los que dependen del transporte público, conocer los horarios del tren o el autobús lo mejor posible es vital. Mientras más tiempo se espere por un autobús o tren, más posibilidades habrá de un asalto. Si no conoce el horario, evite esperar en un quiosco o parada. Aunque los mismos pueden protegerle del frío, también son una trampa fácil para los asaltantes.

- Use tarjetas de crédito o débito siempre que sea posible. Cuando estamos en sitios públicos, la visión de dinero en efectivo sólo sirve para atraer delincuentes. Aunque es importante tener efectivo a mano en caso de emergencia, limite esa cantidad a billetes de denominación pequeña, y haga sus compras con tarjetas de crédito o débito siempre que sea posible.

- Tenga a mano sus llaves. Es importante tener a mano las llaves cuando se acerque a su vehículo o su hogar. En caso de que un asaltante potencial esté siguiéndole, mientras más rápido entre en su vehículo o su casa, mejor. Además, en caso de que el asaltante se le acerque, seguramente no querrá que tener las manos atrapadas dentro del bolso mientras busca las llaves, o estar concentrándose en encontrarlas.

Si quiere leer o conocer de algún tema en especial, favor de escribir sus sugerencias a:
info@buenaguia.com

Fuente: CTL